

**SECRETARÍA DE SEGURIDAD CIUDADANA**



# Vigilan su alimento

Participan casi mil policías en el Programa Policía Saludable, el cual puso en marcha la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC), con elementos como Alejandro Benítez Escobar quien han perdido 30 kilos en cinco meses



**SACRIFICIO.** Los oficiales se han sometido al entrenamiento especial y aceptan las limitaciones en sus antojos.

reforma.com/policias

## 'Me comía 12 panes diarios'

DALILA SARABIA

*24/01*

Un pan dulce con café, después una torta de tamal, quizá uno o dos bolillos con chilaquiles, otra torta y más pane dulce en la cena. Esa era la dieta del policía Alejandro Benítez Escobar.

"La gente no lo puede creer, me llegaba a comer 12 panes, entre pan de dulce y bolillo, en un día.

"La guajolota, el atole, la torta, la mega torta... el pan de dulce - que es tan

**Alejandro Benítez,**  
*Grupo Relámpago*

■ Hay que ser honesto, la motivación real fue el dinero que nos daban por mostrar una situación diferente en los hábitos alimenticios y en el ejercicio".

delicioso- y yo me llegaba a aventar hasta seis panes dulces", recuerda el elemento del Grupo Especial Relámpago y que cuenta con 20 años de servicio.

En la tarde o noche si iban por unos tacos, recuerda, mínimo pedía 12 o 14.

"Y eso porque ya están caros y la bolsa no da para tanto", afirma.

Todo ello acompañado con unos tres litros de refresco en cada jornada.

Alejandro es uno de los 950 policías que desde agosto pasado participan en el Programa Policía Saludable, el cual puso en marcha la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC) con el objetivo de procurar la salud de sus elementos, en particular de los alrede-

dor de 7 mil - de los 90 mil de toda la dependencia- quienes reportan sobrepeso u obesidad.

A sus 46 años de edad fue aceptado en la convocatoria lanzada por la SSC. El primer día que se enfrentó con la báscula ésta reportó un peso de 125 kilos, tenía obesidad tipo tres.

En cinco meses ya ha perdido 30 kilogramos y va por más.

De acuerdo con los doctores, su peso ideal debe ser de 63 kilos, pero Benítez afirma que si llega a los 75 kilos estará muy contento.





*22*

*CD*

*Vision @*

“Hay que ser honesto, la motivación real fue el dinero que nos daban por mostrar una situación diferente en los hábitos alimenticios y en el ejercicio”, acepta.

El programa contempla seis evaluaciones a los uniformados. En las primeras cinco cada vez que bajen de peso o al menos no suban, se hacen acreedores a un incentivo económico de mil pesos.

Entre la evaluación cinco y seis pasarán cinco meses, tiempo en el que los uniformados deben comprometerse y seguir la dieta y ejercicios en su casa y tiempo libre.

Si al paso de este tiempo, en la sexta evaluación, perdieron más kilos, recibirán un apoyo por cinco mil pesos extras.

Así, durante la vigencia del mismo pueden ganarse hasta 10 mil pesos.

Gracias a su hija y una sobrina, quienes le ayudan con la preparación de sus alimentos, es que el uniformado continúa con su rutina y sigue perdiendo peso.

Jorge García Arriaga, director de servicios médicos de la SSC, explicó que para participar en este programa se emitió una convocatoria en la que se aceptó a mil 084 elementos.

### Reducen tallas

El Programa Policía Saludable ha comenzado a arrojar cifras positivas.

**950**

policías de la CDMX ingresaron al plan contra la obesidad.

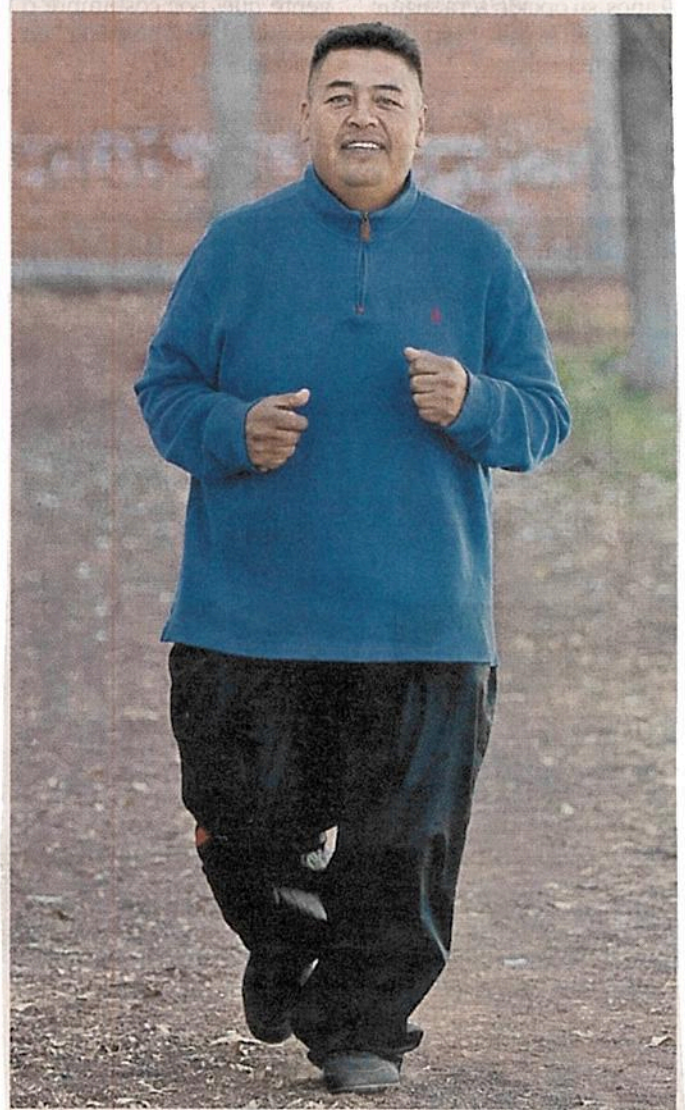
**5,028**

kilos en total han perdido los uniformados de la SSC.



**10,000**

pesos pueden ganar como estímulo por perder peso.



Con la ayuda de su hija y su sobrina, además de la disciplina, Alejandro ha dejado de comer puras tortas y refresco.





Vigilante (3)

## 'No conseguía bajar ni un kilo'

DALILA SARABIA

Una lucha constante era la que día a día sorteaba Jenny Alejandra Anaya Rojas, de 41 años, porque no lograba bajar ni un kilo.

Con 18 años de servicio, esta policía primero se había acercado a médicos y nutricionistas buscando opciones para adelgazar, sin embargo, todo los intentos fueron fallidos.

"Había ido a la nutricionista pero ella me decía que tenía cambios hormonales, ajustes en mi organismo, y me dijo que iba a ser muy difícil que yo pudiera bajar de peso.

"Me decía 'tienes que hacer un esfuerzo casi sobrehumano', porque por más que luchaba y luchaba no conseguía bajar ni un kilo", recuerda la oficial.

Churros, panes, tamales y litros de refresco formaban parte de su dieta cotidiana.

El ejercicio ni siquiera figuraba en su vida.

Cuando se enteró de la convocatoria para participar en Policía Saludable no dudó en inscribirse porque los 89 kilos que pesaba hacían



■ Su transformación física motiva a la policía Alejandra Anaya.

que todo el tiempo se sintiera cansada o le dolieran las articulaciones.

En cinco meses ya perdió 11 kilos.

"Logré este éxito que no pensé lograr, me siento muy motivada, llena de energía y mi familia está contentísima", comparte.

Además de las rutinas que los activadores físicos les dan, Jenny se inscribió a clases de box y natación.

Y aunque durante las fiestas decembrinas fue difícil no romper la dieta, asegura, está comprometida para perder los siete kilos que le faltan.

**Jenny Alejandra Anaya, policía**

/// Logré este éxito que no pensé lograr, me siento muy motivada, llena de energía y mi familia está contentísima".

"No me daba cuenta, decía 'nada más fue un tamal', pero eran muchos carbohidratos que le estaba echando a mi organismo e impedían un buen desempeño en mi trabajo", reconoce.





Vigilante (4)

# 'Me la pasaba comiendo chicharrones'

DALILA SARABIA

22/20

Estar parada o subir las escaleras del Metro era un verdadero suplicio para Celene Martínez Pérez.

Los pies le dolían permanentemente y al menor movimiento se sofocaba.

"Me la pasaba comiendo chicharrones y tomando refresco", cuenta la policía preventiva adscrita a la Dirección General de Tránsito.

Con 10 años de experiencia en la SSC, la mujer decidió cambiar el rumbo de su vida y la de su familia.

Aunque formalmente ella es la inscrita en el programa Policía Saludable, lo que ha aprendido y sus nuevos hábitos alimenticios son aplicados al pie de la letra en su hogar.

En cinco meses ya ha perdido nueve kilos.

"Como es un logro que

me ha costado, ya lo pienso dos veces para tomar refresco o para comer botana.

"Ahora como saludable y hago ejercicio (...) me gusta como me veo", comenta.

En sus horas laborables y para ahorrar tiempo ella y sus compañeros comían tacos, pizzas, quesadillas y gorditas.

No tomaban nada de agua.

"Comíamos cualquier cosa que encontráramos llenos de carbohidratos (...) todo lo grasoso", recuerda.

Eso ha quedado atrás y tanto en su trabajo como en su casa privilegian los alimentos balanceados.

Más allá del estímulo económico que ha recibido por bajar de peso, la uniformada celebra que su salud ha mejorado y ha recuperado la sonrisa cada vez que se ve en el espejo.



■ Para Celene Martínez la comida chatarra es cosa del pasado, ahora el ejercicio es parte de su vida.

## Celene Martínez, policía preventiva

/// Ojalá que el programa continúe porque hay muchísimos más compañeros que lo necesitan, yo creo, mucho más que yo".

De cara a lo que será la conclusión de la primera generación de este programa, Martínez Pérez pidió

que se le dé continuidad para que más de sus compañeros puedan cambiar su vida.





Viciolan(S)

## 'Juego más con mi bebé'

DALILA SARABIA

22/09

Haydé Ruth López Trejo, policía segundo de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC) pesaba 80.5 kilogramos y había sido diagnosticada con obesidad grado 1.

Con 34 años -11 de servicio en la corporación- su desempeño se había ido en picada. ¿La causa?, su debilidad por los carbohidratos.

"Me comía 2 panes y 12 tortillas en un día", acepta.

Por la mañana comía un

yogurt con un pan. Cuando llegaba a su oficina pedían quesadillas, gorditas o taquitos... dependía de qué tenían antojo.

Al llegar a casa una comida completa más y su taza de leche con pan.

"Al inicio quitar todos esos vicios del panecito, la tortilla, los antojitos, las garnachas, sí le sufrí un poco", comenta.

Desde que se inscribió al programa Policía Saludable ya perdió 15 kilos y los más

felices son su esposo y sus dos hijos, una adolescente de 16 años y un bebé de dos.

Asegura que se sentía muy pesada y agotada, sin energía, menos productiva y permanentemente tenía sueño.

"Hoy me siento llena de energía, más alegre.

Ahora con su hija sale a correr y hace ejercicio.

De acuerdo con los doctores, su peso ideal es de 60 kilos, aún le quedan por perder cinco kilos.



■ Ruth López dejó a un lado los antojitos, los carbohidratos, peros se acostumbró a una buena alimentación.

**Haydé Ruth López,**  
policía segundo

■ Mis hijos están contentos y hasta mi bebé porque ya juego más con él (...) no tenía energía para llegar del trabajo y rendirles a ellos. Al inicio quitar esos vicios de los antojitos, sí le sufrí un poco".





GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

**metro**

Página: \_\_\_\_\_

8

Sección: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

19 ENE 2020



**metroPolis**

**\$10,000**  
pueden ganar como  
estímulo por perder peso

**Le echan los kilos**

El Programa Policía Saludable  
ha comenzado a arrojar cifras  
positivas.

**950** policías  
de la CDMX ingresaron al plan  
contra la obesidad

**5,028** kilos  
en total han perdido los  
uniformados de la SSC

**SUDAN 'POZOLICÍAS' LA GOTA GORDA**

**SE LES ACABÓ  
SU GORDITO...**

**Ni un kilito  
conseguía  
bajar la poli**

■ Su transformación física motiva  
a la policía Jenny Alejandra Anaya.

DALILA SARABIA

Una lucha constante era la que día a día sorteaba Jenny Alejandra Anaya Rojas de 41 años... no lograba bajar ni un kilo.

Con 18 años servicio, esta policía primero se había acercado a médicos y nutriólogos buscando opciones para adelgazar, sin embargo, todo los intentos fueron fallidos.

"Había ido a la nutrióloga pero ella me decía que tenía cambios hormo-

nales, ajustes en mi organismo, y me dijo que iba a ser muy difícil que yo pudiera bajar de peso.

"Porque por más que luchaba y luchaba no conseguía bajar ni un kilo", recuerda la oficial.

Churros, panes, tamales y litros de refresco formaban parte de su dieta cotidiana.

Pesaba 89 kilos y en cinco meses ya perdió 11 kilos.







*Se des (2)*

### SUMAN AGENTES OBESOS DE LA CIUDAD 5 MIL 28 KILOS PERDIDOS A BASE DE PURO EJERCICIO

DALILA SARABIA

*2*

Los policías de la Ciudad de México han perdido 5 mil 28 kilos.

A través del Programa Policía Saludable, el cual inició en agosto de 2019, 950 uniformados de la Capital han cambiado su dieta, hacen ejercicio y son sometidos a distintas evaluaciones.

Si se aplican y bajan de peso, se hacen acreedores a distintos incentivos económicos.

“Son seis fases y cada que se acaba una y se emiten los resultados de los análisis se les da un apoyo económico de mil pesos a los que bajaron de peso.

“Después de la quinta evaluación, los vamos a dejar solitos por cinco meses con la intención de que ellos tengan una modificación en sus hábitos (...) todo elemento que haya mantenido su peso o que haya bajado aún más va a recibir un estímulo adicional de 5 mil pe-

sos”, explicó Jorge García, director de Servicios Médicos de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC).

En total, cada elemento puede alcanzar un estímulo económico de 10 mil pesos.

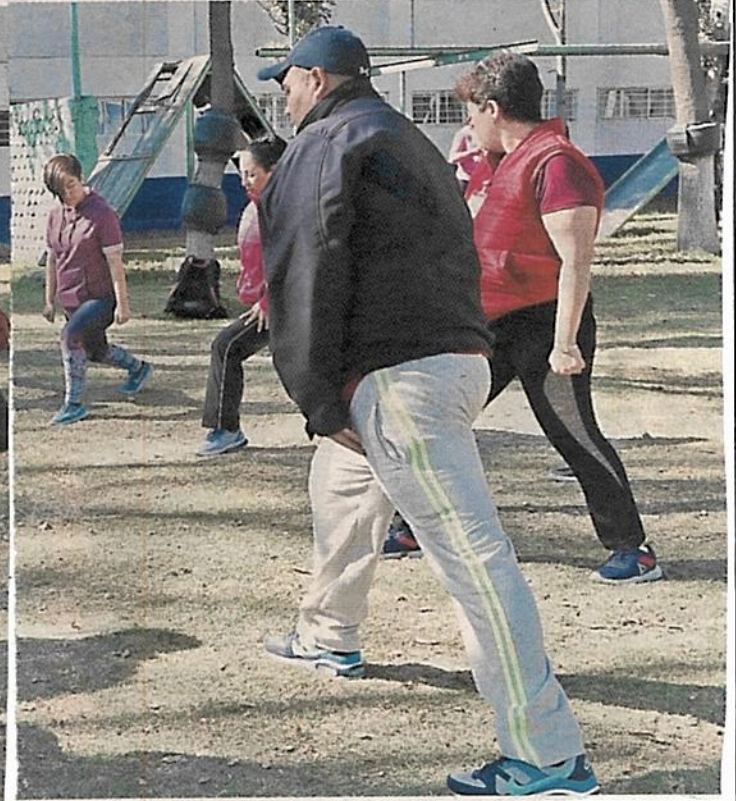
Un caso de éxito es Alejandro Benítez, quien diariamente comía un pan dulce con café, después una torta de tamal, quizá uno o dos bolillos con chilaquiles, una torta y más panes dulces en la cena.

“La gente no lo puede creer, yo

me llegaba a aventar 12 panes, entre pan de dulce y bolillo en un día” cuenta Alejandro.

A sus 46 años fue aceptado en la convocatoria con un peso de 125 kilos. Tenía obesidad tipo tres. En cinco meses ya ha perdido 30 kilogramos.

De acuerdo con datos proporcionados, de 90 mil elementos de la SSC “preventivos, auxiliares y la bancaria industrial” entre el 5 y 8 por ciento presentan sobrepeso u obesidad. Es decir, 7 mil 200 uniformados



**f** BUSCA EL VIDEO DE ESTE CASO EN NUESTRAS REDES SOCIALES







## PERECEN 2 MUJERES POLICÍAS ARROLLADAS EN UNA MOTOCICLETA

### SE RETIRABAN DEL CUARTEL EN SU MOTO

# Mueren atropelladas dos mujeres policías

JAIME LLERA

### Veloz auto las embistió en Calzada Ignacio Zaragoza

A <sup>15</sup>noche en Iztapalapa, dos mujeres policía de tránsito, de civil y fuera de servicio, murieron cuando viajaban en una motocicleta tras salir de su cuartel y ser embestidas por un vehículo que es buscado por las autoridades.

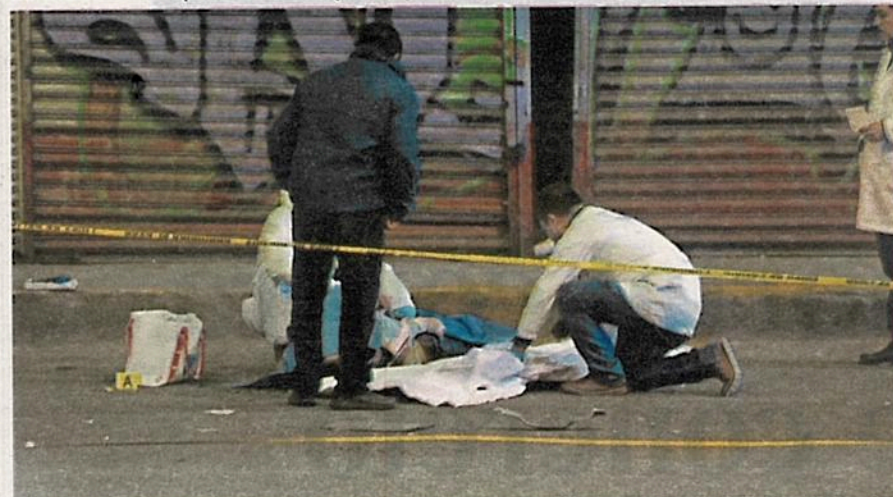
Aproximadamente a las 22:30 horas, sobre carriles laterales de la Calzada Ignacio Zaragoza, a la altura de la Avenida Guelatao, en la Unidad Ejército de Oriente en alcaldía de Iztapalapa, las policías Claudia N. como de 30 años de edad y Abigail N. de 42 años, ambas pertenecientes a la Subsecretaría de Control de Tránsito, circulaban en una motocicleta particular cuando fueron impactadas por un vehículo, ambas cayeron al pavimento y al llegar paramédicos de una ambulancia ya habían fallecido, ninguna de las dos llevaba puesto casco protector para motociclistas.

El lugar fue acordonado por uniformados de sector Oasis y solicitaron la presencia del ministerio público, para que tomara conocimiento de los hechos y ordenará el levantamiento de los cuerpos. Mientras tanto, compañeros de las fallecidas se dieron a la tarea de buscar el vehículo responsable.

Las mujeres policías fueron identificadas, gracias a credenciales que portaban así como los uniformes de trabajo



La motocicleta particular en que viajaban quedó hecha pedazos /FOTO: JAIME LLERA

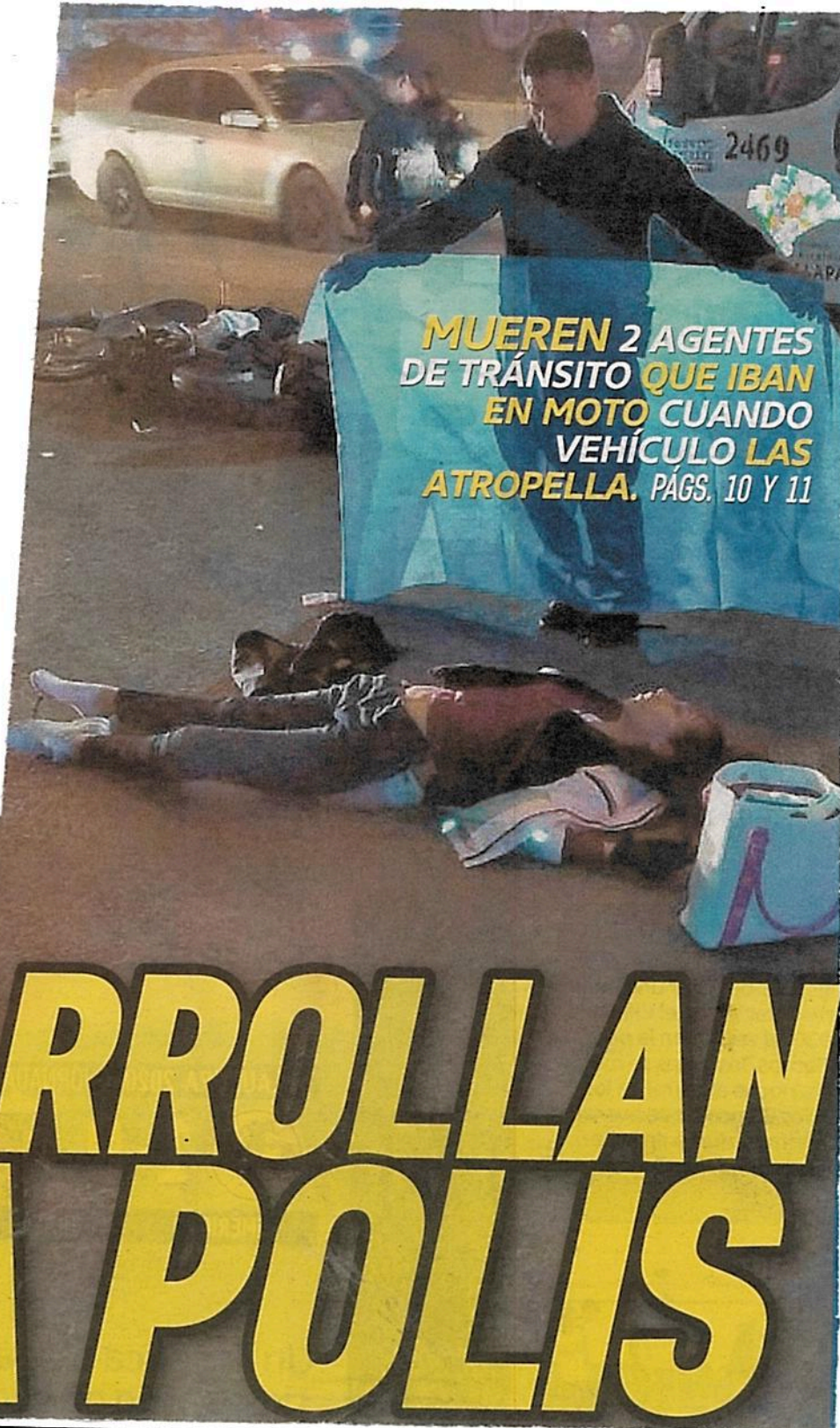


Servicios Periciales en la escena trágica /FOTO: JAIME LLERA

que trasladaban en una maleta. Se espera que en las próximas horas sea detenido el presunto homicida, que según tes-

tigos siguió por Avenida Zaragoza con dirección oriente, rumbo al Estado de México.









ESTABAN DE DESCANSO

ARRAZUZA

# POLIS PLANCHADAS

## Pareja de mujeres de Tránsito fueron atropelladas por un auto Mazda cuando circulaban en una moto por la calzada Ignacio Zaragoza

**IGNACIO RAMÍREZ**

Dos agentes de Tránsito de la Ciudad de México murieron atropelladas por un automovilista al momento en que viajaban vestidas de civil en una motocicleta sobre la lateral de calzada Ignacio Zaragoza, en Iztapalapa.

Tras la revisión de las cámaras, las autoridades descubrieron que el responsable fue el conductor de un

vehículo tipo Mazda 6, quien escapó del lugar a toda velocidad y no fue ubicado.

La noche del viernes, las policías Claudia Puga Barragán y Abigail Valencia Franco, asignadas al área de monitoreo de la Subsecretaría de Control de Tránsito se desplazaban en una motocicleta gris sin placas y sin equipo de protección rumbo al oriente de la vialidad.

El accidente ocurrió cerca de las 22:30 horas del viernes, metros antes de la estación Guelatao de la Línea A del Metro, en la colonia Ejército de Oriente, en Iztapalapa.

“Los uniformados se percataron de dos mujeres visiblemente heridas que estaban sobre la cinta asfáltica. Servicios médicos que arribaron diagnosticaron el deceso de las dos policías (...), quienes estaban

fuera de servicio”, informó la Secretaría de Seguridad Ciudadana capitalina (SSC-CDMX).

Tras el impacto, la agente Puga, quien aparentemente conducía la motocicleta, cayó al pavimento, mientras que su compañera salió proyectada varios metros; del portaequipaje salió un uniforme de Tránsito.

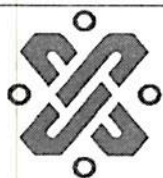
Elementos del Sector Oasis resguardaron la zona hasta que los servicios periciales recabaron la evidencia del incidente y trasladaron los cuerpos a la morgue.

### EL DATO

#### PRÓFUGO

El MP de Iztapalapa 6 inició las investigaciones, mientras que la SSC informó que colaborará en la búsqueda y localización del probable responsable.





GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

**metro**

Página:

4

Sección:

Fecha:

19 ENE 2020

**ARROLLAN A OFICIALES**

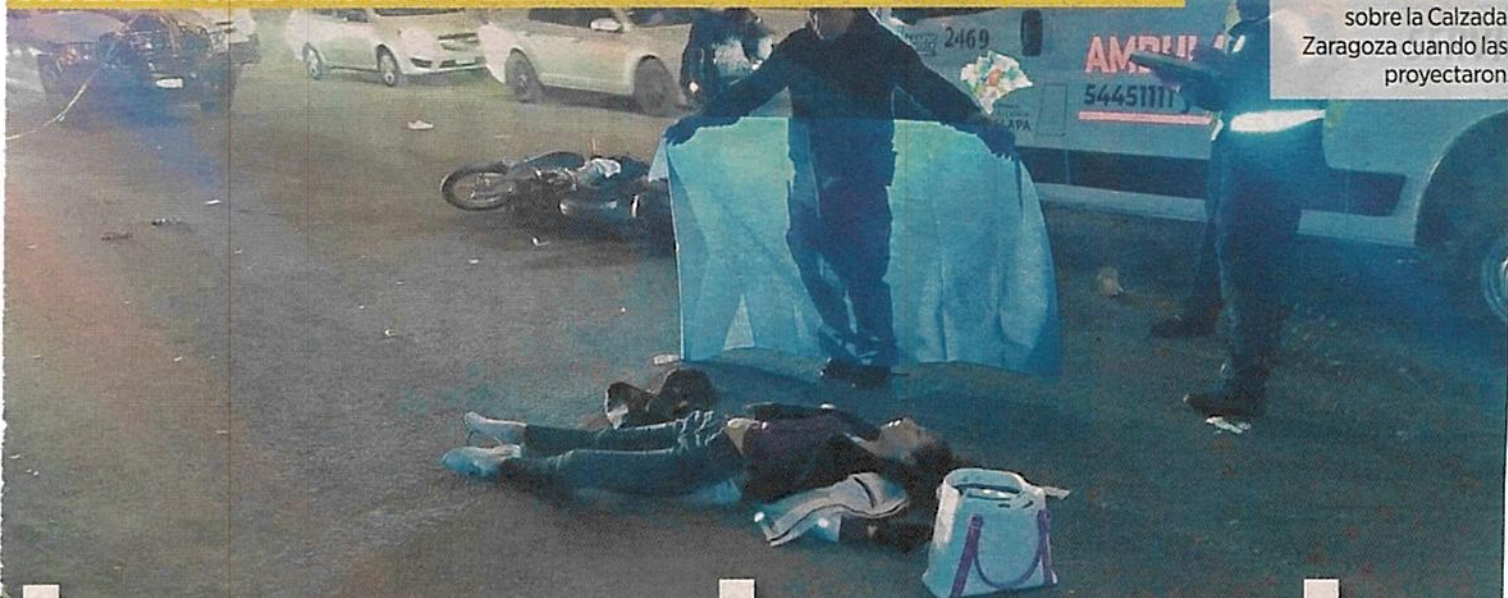
# SALIÓ COLLÓN

**HUYE CAFRE QUE CAUSÓ LA MUERTE DE MUJERES POLICÍA EN IZTAPALAPA**



**MUEREN AGENTES ARROLLADAS POR CONDUCTOR QUE HUYE**

Las mujeres iban a bordo de la motoneta sobre la Calzada Zaragoza cuando las proyectaron.



# Las mandan a volar





SARDO (2)



Las heridas internas derivadas del impacto contra el pavimento, resultaron letales para ambas.



Las agentes estaban vestidas de civil; el responsable conducía un vehículo Mazda 6 y se sabe que escapó sobre Zaragoza.

### Condenado

La Policía informó que colaborará con las autoridades ministeriales para dar con el automovilista responsable.

"La Secretaría de Seguridad Ciudadana condena este hecho, y se une a la pena que embarga a familiares y amigos de nuestras compañeras".

## Embisten a dos mujeres que viajaban en moto y que estaban asignadas a Tránsito de la SSC

ANDREA AHEDO

4

**CIUDAD DE MÉXICO.-** Dos policías de Tránsito fallecieron la noche del viernes al ser atropelladas por un conductor que se dio a la fuga, en la Alcaldía Iztapalapa.

Claudia Puga y Abigail Valencia viajaban en una motoneta sobre los carriles laterales de Calzada Ignacio Zaragoza.

A la altura de Guelatao, en la Colonia Ejército de Oriente Zona ISSTE, el conductor de un Mazda embistió su motoneta.

Ambas agentes salieron proyectadas hacia el pavimento, cayeron de espaldas y sufrieron golpes en todo el cuerpo.

Inmediatamente después del accidente el automovilista responsable arrancó y escapó sobre Zaragoza.

Los pocos testigos llamaron a los servicios de emergencia y se aproximó una ambulancia de Protección Civil de la Alcaldía.

Los paramédicos confirmaron

que ambas mujeres habían fallecido por las heridas internas tras el golpe.

La identidad de las policías se supo hasta que entre las pertenencias de ambas se encontraron una camisolita de Puga y credenciales con logos oficiales.

Mientras los uniformados que acordonaron el área esperaban la presencia de Servicios Periciales de la Fiscalía, investigaron información sobre el responsable.

En una búsqueda por parte de los operadores de las Cámaras del C2, se identificó que el automóvil implicado era un Mazda 6.

Lo último que se vio en la grabación fue que el conductor huyó sobre Zaragoza, pero se desconocen más datos sobre su ruta de escape.

Peritos arribaron al sitio y llevaron a cabo el levantamiento de los cuerpos de las mujeres policía.

Al respecto, la Secretaría de Seguridad Ciudadana emitió un comunicado en el que expresaba su condena por este accidente vial.



Una de ellas llevaba su camisolita del Tránsito y ambas, sus credenciales de la Policía.





► Aparecieron para ganar espacios públicos y para apoyar una vida sana. Pero el éxito se da según cada lugar... en éstos, el proyecto naufragó



# “¿Cómo voy a hacer ejercicio junto a gente que se droga?”

[ Mariana Martell ]

Vacíos, descuidados y sumidos en la inseguridad es como se encuentran gimnasios urbanos que fueron instalados en parques, bajopuentes, explanadas y hasta en unidades habitacionales de la Ciudad de México. Otros espacios de este tipo han tenido éxito en atraer a los ciudadanos que desean ejercitarse. Es el caso de los parques Odesa, Venados, Pushkin o Dr Ignacio Chávez; pero otros han fracasado a pesar del buen equipamiento.

El programa inició en 2013 como una estrategia para promover la

actividad física y la vida saludable entre los capitalinos; sin embargo, varias de las ubicaciones en donde fueron colocados resultan ser zonas escondidas, con poca vigilancia y quizás eso contribuyó a que haya poca

afluencia de personas. Aunado a esto, desde el año antepasado, el mantenimiento de los más de mil 300 equipos deportivos pasó de ser responsabilidad del gobierno central a estar a cargo de cada una de las 16 alcaldías.



Por tal motivo, al día de hoy hay gimnasios que lucen oxidados, rotos y hasta con letre-





Y cómo @

ros de fuera de servicio, que permanecen pegados por meses sin que ninguna autoridad los repare o se encargue de su sostenimiento.

CRÓNICA realizó un recorrido por varios puntos de la ciudad en donde estos ejercitadores fueron colocados durante la administración de Miguel Ángel Mancera como jefe de Gobierno, y se pudo constatar cómo, sin importar el horario o día de la semana, estos gimnasios permanecen desiertos.

Carla vive en la colonia Santa Isabel Tola, ubicada en la alcaldía Gustavo A. Madero y explicó a este medio que a pesar de vivir a tan sólo tres cuadras del gimnasio urbano que se encuentra dentro del Parque del Mestizaje, prefiere no ir, ya que en el sitio en el que se encuentran los ejercitadores es común ver a personas drogándose y consumiendo bebidas alcohólicas.

“A mí me gusta mucho hacer

ejercicio, pero aunque ese gym está a cinco minutos de mi casa prefiero no ir, porque ahí y en todo el parque es superfrecuente ver a personas drogándose y tomando y es bien conocido por todos los vecinos que estar por ahí en la tarde es arriesgarse a que te asalten”, dijo la joven de 22 años.

Y agregó: “Creo que la idea de poner gimnasios gratuitos y al aire libre para que cualquiera pueda usarlos es una idea increíble, lamentablemente las ubicaciones de muchos de estos sitios parece que no fueron muy bien pensadas y sólo los pusieron porque no les quedaba de otra y entonces están en lugares peligrosos, y ahora súmale que muchos están rotos, pues menos te dan ganas de ir”.

Otro sitio que resulta peligroso y en donde se encuentran colocados ejercitadores es en el parque infantil Tlatelolco, que se encuentra bajo el puente de

insurgentes en la alcaldía Cuauhtémoc, donde vecinos de la zona mencionaron que el sitio a partir de las 6:30 de la noche se convierte en un lugar “muy peligroso y vacío donde puede ser que te asalten o te pase algo”.

Omar, quien diario sale a correr con su perro, comentó que en un inicio sí ocupaba el gimnasio urbano que se encuentra dentro de ese parque, pero que luego las luces del sitio empezaron a fallar, por lo que el lugar permanece a oscuras, situación que le genera desconfianza.

“Diario saco a correr a Max, mi perro, antes venía y lo amarraba y me ponía a hacer un poquito de ejercicio; pero desde hace ya meses ni siquiera hay luz en el parque, ni la cancha de fútbol que hay tiene luz, entonces se mete luego gente rara que parece estar drogada y pues sí da miedo...”

RAZONES

Inseguridad, falta de iluminación y ahora mantenimiento, las causas





# Cae hijo de *El Maestrín* por tomar en la calle

- Fue puesto a disposición del **MP** por posesión de arma de fuego
- Buscaba liderar grupo criminal que opera en Álvaro Obregón

## KEVIN RUIZ

—metropoli@eluniversal.com.mx

La disputa por el liderazgo del grupo criminal creado por Maximiliano Jesús Espinoza *El Maestrín*, quien fue asesinado, suma un nuevo capítulo, esto luego de la detención de su hijo Francisco "N", quien buscaba encabezar la organización criminal que pelea el territorio de la alcaldía de Álvaro Obregón con sicarios de Lenin Canchola.

Autoridades capitalinas identificaron que tras el asesinato de *El Maestrín*, en noviembre pasado, su hijo Francisco, de apenas 26 años, buscaba asumir dicho liderazgo.

De acuerdo con los reportes policiales, la detención del joven se realizó la tarde del viernes. Efectivos de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC), sector Plateros, realizaron la captura cuando hacían patrullajes sobre la calle Padre Hidalgo y Calle 5, en la alcaldía Álvaro Obregón.

Observaron a un grupo de jóvenes "alterando el orden" y consumiendo bebidas alcohólicas en la vía pública. Al percatarse de la presencia de los agentes, las personas se dispersaron, sin que Francisco "N" lograra escapar.

Durante la revisión preventiva, los efectivos le encontraron una pistola fajada en la cintura, con 25 cartuchos útiles guardados en una bolsa del pantalón.

El resto de las personas con las que departía en la calle alcanzó a escapar, por lo que únicamente él fue puesto a disposición del Ministerio Público de la Fiscalía

General de Justicia (FGJ) de la Ciudad de México, quien ya es investigado por posesión de arma de fuego.

Cabe destacar que en la zona de la detención, hace dos semanas, narcomenudistas a su mando asesinaron a un hombre, también integrante de este grupo criminal, como parte de una riña, quien de

acuerdo con las autoridades, forma parte de la disputa interna por el control de la banda.

La pelea en el interior del grupo de *El Maestrín* dio inicio tras el asesinato de su líder, lo que ha de-

sencadenado un brote de violencia en dos puntos centrales para el control del narcomenudeo en la alcaldía Álvaro Obregón: Barrio Norte y Olivar del Conde.

Trabajos de inteligencia por

parte de las autoridades arrojaron que han recrudecido las disputas internas entre bandas de narcomenudistas que operaban para Francisco "N", tras el objetivo de encabezar la organización, la cual a su vez se disputa el territorio con Lenin Canchola.

Esta depuración ha dejado hechos violentos como el registrado hace dos semanas en la colonia Olivar del Conde, en donde tres narcomenudistas de esta organización comenzaron una pelea con un hombre identificado como *El Yorch*, a quien le dispararon en reiteradas ocasiones. En esa ocasión, murió un integrante cercano al primer círculo de *El Maestrín*, un sujeto identificado como *El Cooper*.

A pesar de estos hechos, Marcela Muñoz, directora de Seguridad en la alcaldía Álvaro Obregón, asegura que la demarcación no está desestabilizada, pues se han realizado detenciones de integrantes de las bandas detonadoras de la violencia. ●

# 25

**CARTUCHOS** útiles tenía en su poder Francisco "N", al momento de su detención sobre la calle Padre Hidalgo y Calle 5, en donde se encontraba con otros hombres.

# 2

**ZONAS** concentran la violencia por la disputa entre grupos de narcomenudistas en Álvaro Obregón: Barrio Norte y Olivar del Conde.





# Alcaldía refuerza seguridad

KEVIN RUIZ

—metropoli@eluniversal.com.mx

●●● Treinta elementos policia-  
cos adscritos a la alcaldía Álvaro  
Obregón realizan trabajos de inte-  
ligencia en la demarcación para  
detectar zonas operativas de gru-  
pos criminales no sólo dedicados  
al narcomenudeo, sino a aquellos  
delitos con registros de alta inci-  
dencia, como el robo.

Estos elementos, quienes son  
parte de los uniformados que con-  
trata la demarcación, llevan a cabo  
los trabajos para “robustecer” las  
investigaciones emprendidas por  
las coordinaciones territoriales de  
la Fiscalía General de Justicia.

Marcela Muñoz, directora de  
seguridad de la alcaldía, dijo que  
cuenta con un pequeño grupo  
de inteligencia que ha imple-  
mentado y que los resultados  
han sido detenciones de inte-  
grantes de *Los Maestrín* y de *Los  
Lenin Canchola*.

“Tenemos un área de investi-  
gación e inteligencia; con ésta  
nos coordinamos con la Fiscalía  
General de Justicia y con la Se-  
cretaría de Seguridad Ciudadana.  
Ahorita ya también estamos  
pasando información con el go-  
bierno federal. Nosotros crea-  
mos unas carpetas de investiga-  
ción y las proporcionamos para  
lograr mejor trabajo”, comentó  
la funcionaria.

La alcaldía Álvaro Obregón, en  
general, cuenta con 490 efectivos  
policiales; de ese grupo salieron  
los agentes que hoy están reali-  
zando estas actividades.

Los trabajos hasta ahora realiza-



ARCHIVO EL UNIVERSAL

Marcela Muñoz dijo que implementó un pequeño grupo de inteligencia, lo que ha dado resultados como detenciones de miembros de *Los Maestrín*.

**“Tenemos un área de inteligencia; con ésta nos hemos coordinado con la FGJ y la SSC; ya también pasamos información con el gobierno federal”**

**MARCELA MUÑOZ**

Directora de Seguridad de Á. Obregón

dos arrojan como focos rojos las colonias Barrio Norte y Olivar del Conde primera sección, además de la colonia Tlapechico, en donde se presumen operaciones de narcomenudeo.

La directora de seguridad de la alcaldía dijo que no sólo se centran en trabajos de inteligencia para combatir el narcomenudeo, sino también en bandas de robo a transeúnte y a comercio.

**Alto al fuego.** Marcela Muñoz comentó que los 30 elementos que realizan investigación también son capacitados para la implementación de la estrategia Alto Al Fuego, que la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC) trabaja de manera piloto en el sector Plateros, de la alcaldía Álvaro Obregón.

En este sentido, la funcionaria dijo que en la demarcación prestaron los Centros de Atención a Víctimas en Plateros, en donde trabajarán con jóvenes “muy de cerca” para encaminarlos a que continúen con sus estudios y orientarlos al trabajo, además de que se darán terapias contra adicciones; sin embargo, mencionó que “todo está en ciernes”.

“Ellos [los 30 elementos] lo van a replicar después con sus compañeros, los capacitarán. Luego todo eso lo llevarán a la práctica en las calles”, aseguró. ●





Página:

18

Sección:

Com

Fecha:

19 ENE 2020

NARCOMENUDEO ENÁLVARO OBREGÓN

## Detenido, hijo de *El Maestrín*

POR WENDY ROA  
wendy.roa@gimm.com.mx

18/04  
Francisco López Vilchis, el hijo de Maximino López *El Maestrín*, considerado uno de los principales líderes narcomenudistas en Álvaro Obregón y asesinado en noviembre de 2019, fue

detenido el viernes pasado.

La aprehensión se realizó durante un recorrido de elementos de la Secretaría de Seguridad Ciudadana en la calle de Padre Hidalgo, en Olivar del Conde. Se le encontró una pistola con 25 cartuchos útiles guardados en una bolsa del pantalón.





Página:

21

Sección:

*[Firma]*

Fecha:

19 ENE 2020

### Caminan seguras

En la Unidad  
Habitacional Santa Cruz  
Meyehualco se rehabilitó  
la Calle 55.

21/09

- El Camino Mujeres Libres y Seguras de la Calle 55 va de la Calzada Ermita Iztapalapa a la Avenida Santa Cruz.
- Se pintaron 30 murales y se hicieron múltiples acciones de mejoramiento urbano.
- Instalaron luminarias de 100 watts para iluminar la avenida, de 60 y de 50 watts, para alumbrar la banqueta, así como otras que van adosadas a las fachadas y reflectores.
- En la zona se construye el Taller de Oficios de Iztapalapa, en la Avenida 4 y Calle 25.





Foto: David Solís

Peritos y personal de Protección Civil, siguen haciendo las labores de limpieza y remoción de escombros; alrededor, la vendimia continúa.

MERCADO MORELOS

“Cableado eléctrico, de hace 50 años”

El alcalde en Venustiano Carranza, Julio César Moreno, apuntó que es necesario revisar las instalaciones eléctricas así como el reglamento del mercado Morelos.

“El cableado eléctrico ya no sirve porque es de hace 50 años y, además, todos los locatarios no pagan luz en la alcaldía porque hay un reglamento que viene de los años 40”, comentó Moreno en entrevista con este diario.

Dijo que cuando concluyan los peritajes (este fin de semana) los afectados por el incendio podrán vender sus productos afuera bajo de una carpa durante la remodelación.

En tanto, los locatarios iniciaron los trámites para obtener el Seguro de Desempleo; inconformes denunciaron que algunos solicitantes no sufrieron afectaciones.

— Atalo Mata





ASEGURA QUE EL ANIMAL LO MORDIÓ

## Policía toma su arma y encañona a un perro

DE LA REDACCIÓN  
comunidad@gtmm.com.mx

Un policía auxiliar de la Secretaría de Seguridad Ciudadana fue sorprendido encañonando a un perro en las inmediaciones del Hemiciclo a Juárez, en la colonia Centro.

A través de un video que se difundió en redes sociales se observa que el agente tiene en la mano su pistola mientras que discute con quien parece ser el dueño del perro. Esta persona le cuestiona "¿para qué lo vas a matar?".

Mientras guarda la pistola,

el policía discute con más personas, el perro vuelve a ladrar, el policía saca el arma de nuevo y encañona al animal, amagando con darle un balazo.

Cuando las personas que grabaron el video cuestionan el actuar del agente, él argumenta que lo mordió pero rechaza mostrarles las heridas.

Entre la discusión, se da a entender que el policía tuvo un altercado con el dueño y el perro reaccionó con ladridos e intentos de ataque.

Al cierre, las autoridades no habían dado una postura al respecto.



Foto: Especial  
El policía sacó su arma y amenazó con balear al perro.





MACABRA ESCENA

# Tiran cadáver embolsado de un hombre en la MH

JAIME LLERA

El cuerpo, de unos 40 años de edad, se encontraba en el arrollo vehicular

**E**ncuentran cuerpo de un hombre de 40 aproximadamente embolsado, en calles de la colonia América en alcaldía de Miguel Hidalgo.

Alrededor de las 22:00 horas del pasado viernes, vecinos de la colonia América que caminaban por la calle de Coronel Amado Camacho, casi esquina con Sur 128, se percataron que sobre el arroyo vehicular se encontraba el cuerpo de una persona, envuelto en una bolsa de color negro, que le tapaba desde la cintura a la cabeza, sólo se apreciaba parte del pantalón y los zapatos tenis que vestía. Por tal motivo realizaron llamadas al número de emergencias 911 dando el reporte del hallazgo.

Minutos más tarde arribaron unidades del sector Tacubaya, quienes tras verificar lo reportado acordonaron el lugar y solicitaron la presencia del ministerio público, para que tomara conocimiento de los hechos y ordenará el levantamiento del cuerpo, para trasladarlo al anfiteatro en esta alcaldía.

Más tarde arribaron peritos, policía de investigación y ministerio público, quienes luego de realizar el trabajo de campo, levantaron el cadáver; se trata de un hombre de aproximadamente 40 años, que

aparte de la bolsa negra le habían puesto otra bolsa transparente en la cabeza con la finalidad de asfixiarlo.

Vecinos indicaron no haberse dado cuenta de quien o quienes dejaron el cuerpo de esta persona. Será la procuraduría de la ciudad, quien se encargue de las investigaciones a través de cámaras de video vigilancia de la zona, para tratar de ubicar al o a los responsables de este homicidio.





## DOS HOMBRES NO LA LIBRARON

# Impacto mortal contra bloques de concreto

JAIME LLERA

### El terrible accidente, en el Barrio de Cuauhtepac

**E**sta madrugada en el Barrio de Cuauhtepac, en la Gustavo A. Madero, dos hombres mueren al chocar auto contra bloques de concreto sobre la banqueta, sobre una calle de en bajada, a punto de llegar a su domicilio; les faltaban tres calles cuando se impactaron.

El conductor del carro Tidda de color blanco siguió de frente al término de la calle La Brecha, por la que bajaban de la parte alta del cerro, y chocó contra un muro que fue ubicado en esa boca calle, al parecer por otros vehículos que habían impactado momentos antes.

Tras el choque el conductor se salió y desvaneció junto al auto, el copiloto golpeó fuertemente contra el parabrisas porque no llevaba puesto el cinturón de seguridad, quedando recostado en el asiento delantero.

Vecinos del lugar reportaron al 911 el accidente, solicitando que se enviara una ambulancia para atención de los hombres, arribando patrullas a los pocos minutos, quienes solicitaron vía radio la unidad médica. Más tarde llegó una ambu-



El trancazo fue fatídico; uno de los ocupantes quedó dentro del vehículo /FOTO: JAIME LLERA

lancia de Cruz Roja, que atendió y certificó la muerte de dos hombres y traslado a un tercero a un hospital cercano.

Los hombres fueron identificados por sus familiares como Christopher N. de 21 años de edad, conductor del carro, quien quedó tirado en el pavimento, mientras

que Eric N. de 35 años, quedó en el asiento del copiloto.

Al lugar arribaron los servicios Periciales y el agente del ministerio público, quien tomó conocimiento de los hechos y traslado los cuerpos al anfiteatro en alcaldía de Gustavo A. Madero.





TRAGEDIA EN AZCAPOTZALCO

# Plomiza a cinco cuando comían en un puesto

ALBERTO JIMÉNEZ

Tres personas perdieron la vida; los homicidas huyeron en moto

**A**l momento que comían en un local ambulante -en calles de la colonia Aldana, en Azcapotzalco- cinco personas fueron atacadas a balazos. Dos de ellas fallecieron en el lugar de los hechos; una tercera murió cuando era trasladada a un hospital y dos más fueron llevadas lesionadas a nosocomios cercanos.

Reportes policiacos señalaron que las víctimas comían en un local localizado en la vía pública; alrededor de las 22:00 horas, dos sujetos a bordo de una motocicleta los interceptaron.

Sacaron de entre sus ropas armas de fuego y sin mediar palabra dispararon a quemarropa; en consecuencia, dos personas murieron en la periferia del puesto de comida rápida.

Tras escuchar las múltiples detonaciones de arma de fuego, peatones y otros comensales buscaron resguardo para evitar ser alcanzados por balas perdidas.

Cometido el ataque, los responsables escaparon de la escena por calles

aledañas y paralelamente, testigos llamaron a números de emergencia para exigir el apoyo de técnicos en urgencias médicas.

En cuestión de minutos, paramédicos del Escuadrón de Rescate y Urgencias Médicas (ERUM), Cruz Roja intervinieron en el lugar de los hechos para brindar primeros auxilios a la parte afectada.

Socorristas revisaron signos vitales de los heridos y diagnosticaron la muerte de dos de ellos; asimismo, determinaron que otras tres personas necesitaban traslado urgente a hospitales cercanos. Durante el trayecto, una tercera perdió la vida. La pareja restante se debate entre la vida y la muerte.

Elementos de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC) de la Ciudad de México resguardaron el lugar del ataque y delimitaron un perímetro de seguridad para evitar que los indicios balísticos fueran alterados o eliminados.

Por último, personal de la Coordinación General de Servicios Periciales de la Fiscalía General de Justicia (FGJ) local levantaron las pruebas y

**Dos de ellas** fallecieron en el lugar de los hechos de la colonia Aldana; una tercera murió cuando era trasladada a un hospital y dos más fueron llevadas lesionadas a nosocomios cercanos

llevaron los cadáveres al anfiteatro correspondiente para practicarle las necropsias de rigor.

Policías de investigación examinarán cámaras del Centro de Atención a Emergencias y Protección Ciudadana (C5) para obtener imágenes de los implicados, determinar su media filiación, así como una posible ruta de escape.

Una vez que su estado de salud sea estable, se buscará la declaración de los lesionados para aportar datos a la carpeta de investigación; las víctimas mortales serán investigadas para determinar si contaban con antecedentes penales o estaban relacionados con actividades ilícitas.





## TERRIBLE NOCHE DE ALCOHOL

# Muere joven tasajeado en riña

JAIME LLERA

### Fue hallado en la Colonia Santa María Insurgentes

**L**a madrugada de este sábado, fue encontrado un hombre de aproximadamente 25 años sin vida, con varias lesiones al parecer tras una riña, en calles de la Colonia Santa María Insurgentes, en alcaldía de Cuauhtémoc.

Alrededor de las 4 de la mañana de este sábado, policías del sector la raza recibieron el reporte de que sobre calle San Simón en la mencionada Colonia, se encontraba un hombre sangrando sobre la cinta asfáltica. minutos más tarde arribaron dos unidades de este perímetro quienes comprobaron los hechos reportados a través de llamadas al 911.

Los uniformados solicitaron la unidad médica para que fuera atendido el hombre que sangra bastante del cuello y abdomen, a los pocos minutos arribó una am-

bulancia de Cruz roja quien certificó que este joven ya no contaba con signos de vida, a causa de las lesiones recibidas con arma blanca. en el lugar de los hechos también se apreciaban varias botellas de licor vacías así como latas de aluminio, presumiblemente convivía con otras personas, con las que se cree que peleó.

El lugar fue acordonado por los uniformados y solicitaron la presencia del mi-

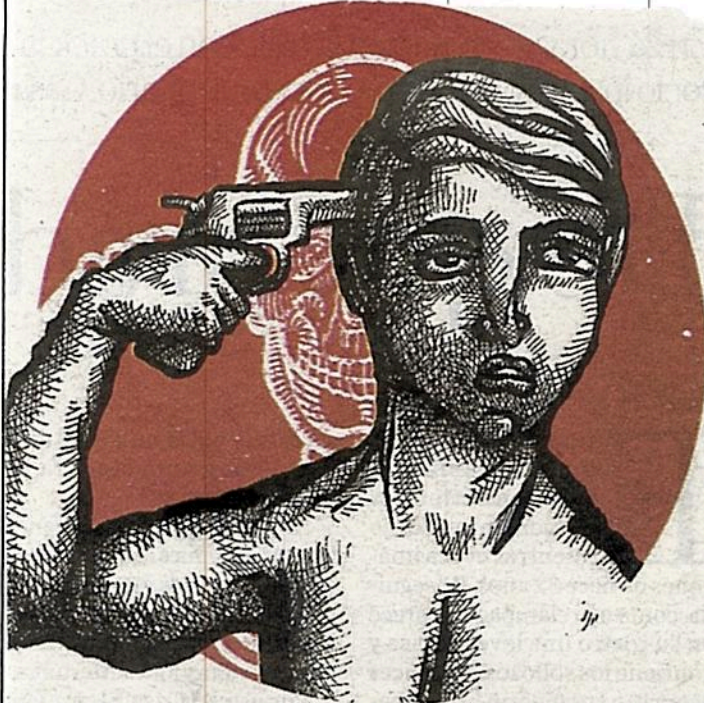
nisterio público, para que tomará conocimiento de los hechos y se ordenará el traslado del cuerpo al anfiteatro en la alcaldía de Cuauhtémoc.

El joven fallecido, permanece en calidad de desconocido, vestía un pantalón en color azul de mezclilla y no portaba camisa, se espera que en las próximas horas se ha identificado y reclamado el cuerpo por sus familiares en el anfiteatro mencionado.



**FISCALIA**





LUISM.MORALES

# Deprimido "juega" la ruleta rusa; se mata y lesiona a su amigo

## Crónica

19cd

IGNACIO ALZAGA  
CIUDAD DE MÉXICO

**D**eprimido, con unas copas encima, Óscar sacó un revólver e invitó a su amigo Ricardo a "jugar" a la "ruleta rusa" mientras bebían en un departamento de la colonia Santa Cruz Atoyac, en la alcaldía Benito Juárez.

Entre el humo de cigarrillo y frente a una botella de licor, en el primer intento solo se escuchó el "clic" metálico del Smith & Wesson calibre .38 especial; la bala no salió disparada.

Óscar Román Carrera colocó el arma en su sien; jaló el gatillo y esta vez el proyectil atravesó su cráneo, matándolo al instante.

La suerte no estaba del todo con Ricardo Rodríguez Flores, a quien esa misma bala le voló la nariz, dijeron a MILENIO autoridades capitalinas.

De acuerdo con la carpeta de investigación CI-FBJ/BJ-3/UI-2/D/00118/01-2020, ambos amigos convivían la madrugada de este sábado en el departamento 435 del edificio que está ubicado en la calle Tenayuca y Eje 8 Sur.

Llevaban varias horas bebiendo y fumando; alrededor de las 5 de la mañana, Óscar, de 39 años de edad, sacó un revólver para iniciar el "juego" potencialmente mortal.

Según el testimonio de Ricardo, de 47 años, su amigo le dijo, en medio de una fuerte depresión, que "ya no quería seguir viviendo" y comenzaron a jugar a la "ruleta rusa".

En la pistola había colocado una bala que lo mató y a él le destrozó la nariz.

Oficiales de la policía preventiva recibieron una llamada de auxilio y llegaron hasta el edificio donde ocurrió la tragedia; en la caseta de vigilancia encontraron a Ricardo sangrando.

### En la pistola había colocado una bala que le quitó la vida a él, y a su acompañante le destrozó la nariz

Óscar estaba tirado en el piso de la sala, recostado sobre su lado izquierdo; de acuerdo con autoridades capitalinas, sufrió un impacto de arma de fuego en parietal derecho con salida en occipital izquierdo.

En el departamento, la policía halló una botella de licor, colillas de cigarrillos, un revólver, así como dos cajas de cartuchos marca Águila, una calibre .357 y otra .38.

La Fiscalía General de Justicia de Ciudad de México inició la investigación por suicidio y lesiones con arma de fuego.





Página:

21

Sección:

Met

Fecha:

CONVOCATORIA

## Buscan a fiscal para atender denuncias de feminicidios

Para combatir la impunidad en los feminicidio cometidos en la Ciudad de México, sigue la búsqueda del próximo titular de la Fiscalía Especializada en la Investigación del Delito de Feminicidio.

La Fiscalía General de Justicia capitalina recordó que los interesados tienen hasta el próximo 8 de febrero para participar en la convocatoria. Redacción

**Esta Fiscalía** tiene el objetivo de generar condiciones para que las personas accedan a la justicia frente al feminicidio





Página:

19

Sección:

CD

Fecha:

19 ENE 2020

### FISCALÍA DEL FEMINICIDIO

La Fiscalía capitalina lanzó ayer la convocatoria para nombrar al titular de la Fiscalía Especializada en la Investigación del Delito de Femicidio, que buscará garantizar la máxima protección de mujeres y niñas víctimas de violencia, explicó la dependencia. Los interesados podrán consultar los detalles en la página [fipes.fgjcdmx.gob.mx](http://fipes.fgjcdmx.gob.mx).

Liliana Espitia