

ALCALDÍAS



ÁLVARO OBREGÓN

Reabren estancia infantil

DE LA REDACCIÓN

comunidad@gimm.com.mx

La alcaldesa de Álvaro Obregón, Lía Limón, inauguró la Estancia Infantil Campanita, donde destacó que los apoyos de las mujeres deben reflejarse con acciones.

"Los discursos de apoyo a las mujeres, cuando no se concretan con acciones, son palabras vacías. Amor que no se refleja en el presupuesto, no es amor", dijo en el acto donde se celebró

el Día de las Madres.

"Yo quiero decirle a las mamás que dejan aquí a sus hijos, que van a estar bien y que están en buenas manos. Puedo verlas de frente y verlas a los ojos para decirles que sus hijos están en un buen lugar. Apostarle a los niños es apostarle al futuro de nuestro país", reafirmó la alcaldesa, quien espera que se inscriban dos mil menores en el programa de estancias infantiles.

En la apertura estuvieron presentes las diputadas locales Claudia Montes de Oca y Polimnia Romana Sierra, quienes junto con la alcaldesa reconocieron a la maestra Coral Sánchez Ramírez, titular de la estancia infantil que se abrió.



Foto: Especial

La alcaldesa de Álvaro Obregón, Lía Limón (der.) encabezó la reinauguración de la estancia infantil Campanita.



#SEGURIDAD

UNEN FUERZAS

ARMAN OPERATIVO CUAJIMALPA Y HUIXQUILUCAN

POR CARLOS NAVARRO

El municipio de Huixquilucan y la alcaldía de Cuajimalpa pusieron en marcha el Operativo Conjunto, a través del cual se realizará un despliegue táctico y permanente en al menos ocho colonias colindantes entre ambas localidades.

La intención es mantener las demarcaciones como las más seguras del Estado y la Ciudad de México.

Ayer, al encabezar el arranque de esta estrategia, la presidenta municipal de Huixquilucan, Romina Contreras, y el alcalde de Cuajimalpa, Adrián Rubalcava, coincidieron en que la intención es instrumentar esfuerzos coordinados que permitan reforzar la seguridad en las zonas limítrofes entre ambos territorios.

Esto, señalaron, permitirá capturar a presuntos delincuentes, al evitar el llamado efecto *cucaracha*, donde los asaltantes buscan cruzar a otro territorio para huir.

METAS QUE SE TIENEN

1

- Se busca combatir delitos como el robo a casa-habitación.

2

- Además de los robos a los transeúntes y de vehículos, entre otros.

FOTO: ESPECIAL



SINERGIA VECINAL

- Romina Contreras y Adrián Rubalcava, en un rondín.



NO PUEDEN CON LA INSEGURIDAD

Supera a Chíguil y Brugada delincuencia en sus alcaldías

ANA CECILIA GARCÍA
GRUPO CANTÓN

El gobierno de las alcaldías Gustavo A. Madero, con Francisco Chíguil; e Iztapalapa, con Clara Brugada, no pueden con la violencia, los asaltos, las extorsiones y feminicidios; por eso son las demarcaciones que más percepción de inseguridad tienen.

Al respecto, Aníbal Cañez, di-

putado local dijo que tan sólo en Iztapalapa, en donde el sábado pasado se registró una balacera en las fiestas patronales de Santa Cruz Meyehualco, donde una mujer fue lesionada al caerle una bala en la cabeza, es un acto que no ve la alcaldesa.

Y es que, con motivo de la celebración de la Santa Cruz, los habitantes de Santa Cruz Meyehualco lanzaron fuegos artificiales y balas al aire, además de

DIFÍCIL

Se vive difícil travesía por feminicidios, empresarios amenazados y violencia en sus máximos niveles

que hubo venta de alcohol que se supone, estaría prohibida.

Por eso, agregó el diputado, se debe contemplar la actividad delincencial, porque no puede seguir así, sin estrategias firmes ni visión para garantizar paz en la CDMX. "Es una demanda legítima de los capitalinos que a diario son acosados por la delincuencia y tienen vivo el temor de perder su patrimonio".

"Quienes le hacen daño a las personas no merecen cuidados especiales, son asesinos, violadores, extorsionadores, torturadores y nos lastiman como sociedad", señaló.



FESTEJA QUINTERO A LAS MAMÁS DE IZTACALCO 17

● El alcalde de Iztacalco, Armando Quintero, celebró a las mamás trabajadoras de la alcaldía, en el marco del Día de las Madres. En la Sala de Armas de la Ciudad Deportiva se ofreció un desayuno a todas las mamás trabajadoras, además se realizó una rifa de electrodomésticos, muebles y viajes a Acapulco. "Nos da mucho gusto después de dos años tan difíciles que hemos vivido todos, poder recuperar la vida social, la vida colectiva", dijo el alcalde. ●



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

EL UNIVERSAL
EL GRAN DIARIO DE MÉXICO

Página:

10

Sección:

Met.

Fecha:

14 MAY 2022

ENTREVISTA MAURICIO TABE Alcalde de Miguel Hidalgo

"EMPLEO ES EL MEJOR APOYO, NO TARJETITAS"

**Destaca ejes de su plan de reactivación económica,
como agilizar trámites para negocios e impulso laboral**





KEVIN RUIZ

10 MET
—metropoli@eluniversal.com.mx

El programa de reactivación económica en Miguel Hidalgo, dice el alcalde Mauricio Tabe, no consiste en la entrega de “tarjetitas” a la gente, sino impulsar la creación de trabajo, apertura de negocios y nuevas inversiones, que conviertan a la demarcación en la “capital de la reactivación”.

“Vamos a asumir el liderazgo para ganar mercado, que haya más consumo”, asegura en entrevista con EL UNIVERSAL.

“Estamos generando certeza para quienes invierten, tiempos de respuesta garantizados en los trámites para que Miguel Hidalgo sea el mejor lugar para invertir y generar empleo”, añade.

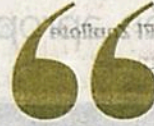
Para su gobierno, el mejor apoyo para la economía es que las personas puedan tener un empleo fijo, por eso, gestores en recursos humanos estarán revisando las aptitudes de la gente para orientarlas hacia un trabajo.

Además, para los negocios mercantiles asentados en las diferentes colonias se les “llevará de la mano” para que a través de una campaña de turismo arriben más personas a la demarcación.

“Son tres cosas, en los trámites tú le das certeza a alguien que le invierte y dicen ‘ya no pongo en juego mi lana’, pero además el gobierno no me da tarjetitas con 3 mil pesos que se me van en nada, sino que están promoviendo que venga más gente a consumir a Miguel Hidalgo, que me vaya mejor en las zonas turísticas y además promueve que contraten a mis vecinos”, refiere el edil.



Queremos que Miguel Hidalgo tenga buena fama de que se hacen los negocios con seguridad”



No hay otra manera de que la gente vea con esperanza el futuro si no es con trabajo (...) combatimos la visión del gobierno de mantener con tarjetas”

Como parte de su plan, señala, también quieren formalizar los negocios con camino a la seguridad social y laboral, e incluso a prestaciones.

Mauricio Tabe expone que buscan captar con el programa de empleo a 2 mil personas, es decir, el mismo número de familias, y asegura que están enfocados en las mujeres para que acabe la violencia de género.

“Queremos que Miguel Hidal-

go tenga buena fama de que se hacen los negocios con seguridad, nos gustaría mejorar el tiempo de respuesta [para trámites de negocios], pero lo que podemos hacer ahorita es darles certeza”, enfatiza Tabe.

Programa al aire libre

El alcalde cuenta durante la entrevista que la apertura de negocios mercantiles al aire libre por la pandemia de Covid-19 generó que muchos no cumplieran con las normas y que se excedieran en los enseres instalados.

“Se pasaron de la raya, aumentaron sus aforos, pero ya los estamos poniendo en orden, se redujo los aforos en muchos de los restaurantes que tenían mesas como si fuera un tianguis”, comenta a este diario.

Esto generó malestar en los vecinos, por lo que la autoridad local realizó suspensiones, sin que se precisara el dato de cuántos; sin embargo, el alcalde señala que el tema principal es no cerrar, sino que se apeguen a las normas y no impacten en la zona.

Tabé refiere que su gobierno es aliado de los negocios y que ellos apoyarán en todos, siempre y cuando no “se pasen de la raya”.

“Estoy convencido de que no hay otra manera de que la gente vea con esperanza el futuro si no es con trabajo (...) combatimos la visión del gobierno mediocre, de mantener a todos con tarjetas”, manifiesta el alcalde.

Concluye que su plan de reactivación económica impulsará trabajos bien pagados, una de las principales causas. ●

EQUIDAD DE GÉNERO



Convoca Congreso a un foro LGBT+

3c d

FERNANDO MERINO

Las Comisiones de Igualdad de Género y Derechos Humanos del Congreso capitalino aprobaron la convocatoria para el Parlamento Abierto de las Personas que se realizará durante la Comisión Permanente.

Está enfocado para quienes pertenecen a la comunidad Lésbica, Gay, Bisexual, Transexual, Transgénero, Travesti, Intersexual, Asexual y no binaria.

La fecha de inscripciones estará abierta del 17 de mayo al 1 de junio y las personas interesadas tendrán que llenar un formulario electrónico y responder un cuestionario; en total se elegirán a 66 aspirantes.

La diputada Ana Francis López, presidenta de la Comisión de Igualdad de Género, destacó que se priorizará a jóvenes, adultos mayores, con discapacidad, migrantes, personas que hayan estado privadas de su libertad, de pueblos originarios, personas de escasos recursos, afromexicanas y de minorías religiosas.

INSTITUTOS



Analiza el IECM afectación por recortes

FERNANDO MERINO 300

El Instituto Electoral de la Ciudad de México (IECM) analiza el impacto que provocarían los recortes que plantea el diputado Carlos Hernández, de Morena, en una iniciativa que restaría cinco áreas técnicas al órgano.

Patricia Avendaño, consejera presidenta, entregó al Congreso una petición para hacer un análisis técnico para prever los efectos que provocaría el recorte.

El estudio empezaría en junio y se entregaría a finales de septiembre de 2022.

“Creemos que se tiene que hacer a partir de un enfoque más detallado, analítico, desde una perspectiva de que tanto podría afectarse (el Instituto) o cómo podríamos

Patricia Avendaño, consejera presidenta

“ No estamos cerrados a realizar una revisión integral de la institución (IECM), pero creemos que se tiene que hacer a partir de un enfoque más detallado, analítico”.

reorganizar las áreas”, señaló.

En tanto, el consejero Mauricio Huesca advirtió que el recorte representaría problemas en la gestión y organización del IECM, en particular en el tema electoral, pues puso como ejemplo el tema de Hidalgo, en donde hubo problemas en el Programa de Resultados Preliminares por concentrar muchas tareas en un área administrativa, lo que provocó impugnaciones y destitución

de consejeros.

La reforma al Código de Instituciones y Procedimientos Electorales plantea suprimir las unidades Técnica de Fiscalización, de Vinculación con Organismos Externos, de Género y Derechos Humanos, Técnica de Archivo, Logística y Atención a Organos Desconcentrados y el Centro de Formación y Desarrollo. Luego redistribuir a otras áreas las labores que desempeñan.



ESPECIAL

Diputados atendieron la solicitud del IECM.

IECM pide aplazar el debate sobre austeridad

Solicita a Congreso tiempo para definir propuesta de reestructuración

10 KE

LAURA ARANA

—metropoli@eluniversal.com.mx

Consejeros del Instituto Electoral de la Ciudad de México (IECM) se reunieron ayer con integrantes de la Comisión de Asuntos Políticos Electorales del Congreso capitalino, para solicitar que sea hasta el siguiente periodo ordinario de sesiones la discusión del dictamen que propuso Morena para que el órgano se someta a una reestructuración bajo los principios de austeridad y que se aplique hasta 2023.

La presidenta del IECM, Patricia Avendaño, solicitó tiempo para presentar una propuesta técnica y detallada, que estaría lista hasta septiembre próximo.

Apuntó que hicieron llegar al diputado de Morena, Carlos Mirón —quien propuso la iniciativa— el Plan de Acción para la Reestructuración Interna. “Quisiéramos tiempo para que nosotros pudiéramos aportar todo este conocimiento técnico que tenemos de la institución, poder aportar un esquema mucho más ambicioso, porque no sólo nos suscribiríamos a las áreas que se proponen en la iniciativa, sino quisiéramos hacer un estudio más integral que debería de arrancarse en el segundo semestre”, dijo.

El consejero Ernesto Ramos Mega pidió que la reestructuración inicie en 2023.

El diputado de Morena, Temístocles Villanueva, afirmó que hay una mayoría en las comisiones que está a favor de la iniciativa y ya hay una sesión extraordinaria de la comisión para atender el asunto el próximo lunes.

El diputado del PAN, Raúl Torres, dijo que es una venganza política de Morena. ●

2023

AÑO

en el que se aplique austeridad al IECM, piden consejeros.



RUBÉN
ROMERO

Quince semanas y contando ^{10 cancha}

Contadas a partir de hoy, faltan 15 semanas para el 28 de agosto, fecha en la que se correrá el Maratón de la Ciudad de México de este año 2022.

A esas 15 semanas se les deben restar tres de "Recuperación Activa", que son las semanas previas a la fecha del maratón.

Eso nos deja con 12 semanas de entrenamiento efectivo para estar en condiciones de correr el maratón capitalino, sin que eso signifique un esfuerzo sobrehumano.

Dentro de este esquema, las sesiones más importantes de lo que resta de tu pro-

grama de entrenamiento deben ser las de resistencia, que debieran ser prioritarias sobre las de fuerza o las de velocidad.

Esas sesiones son las que te permitirán correr los 42 kilómetros, y son las sesiones de entre 26 y 32 kilómetros que debieran correrse cada dos semanas, para asegurar tu recuperación.

Si se parte de que lo ideal es que corrieras esas cuatro sesiones largas, resulta que ya debes estar a punto de iniciar esa parte de tu entrenamiento.

¿Cómo se deben correr las sesiones largas? Para decirlo en breve: a un paso de carrera que te permita charlar mientras trotas.

Se trata de correr a un nivel de esfuerzo de entre el 65 y el 70 por ciento de tu Ritmo Cardíaco Máximo (RCM), que es el máximo número de latidos puede dar tu corazón por minuto (lpm).

¿Cómo determinar tu RCM?

Una fórmula sencilla para estimarlo es la siguiente. Para una mujer de 40 años: $209 - \text{tu edad} \times 0.7$. Ejemplo: $209 - (40 \times 0.7) = 181$ lpm.

Para un hombre de 40 años: $214 - \text{tu edad} \times 0.8$. Ejemplo: $214 - (40 \times 0.8) = 182$ lpm, aunque una manera más precisa de conocer tu RCM es con una prueba de esfuerzo que te administre tu médico.

Algo que es importante saber es tu Ritmo Cardíaco en Reposo (RCR), que es el mínimo ritmo al que trabaja tu corazón cuando estás en reposo total.

Esto es importante para monitorear tus avances: Mientras mejor sea tu condición física, menor será tu RCR. Alguien que registre 50 lpm en reposo tiene mejor condición física que alguien que tenga 65 lpm. Este tema lo trataremos en las siguientes semanas.

Recuerda que correr es salud y algo más... mejor calidad de vida.